

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARTHA ADELE BEUCHOD**
 Indirizzo **LOC. ESSCHLEIO 2, GRESSONEY-ST-JEAN (AO)**
 Telefono **3409272129**
 Fax
 E-mail **monterosanw@gmail.com**

Nazionalità Italiana
 Data di nascita 22/02/90

ESPERIENZA LAVORATIVA

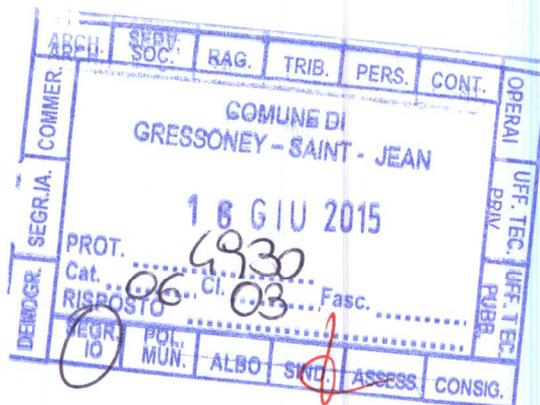
- Date (da – a) Stagioni estive 2006-2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Rifugio alpino Quintino Sella al Felik Cai
- Tipo di azienda o settore Tuttofare/ cucina
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

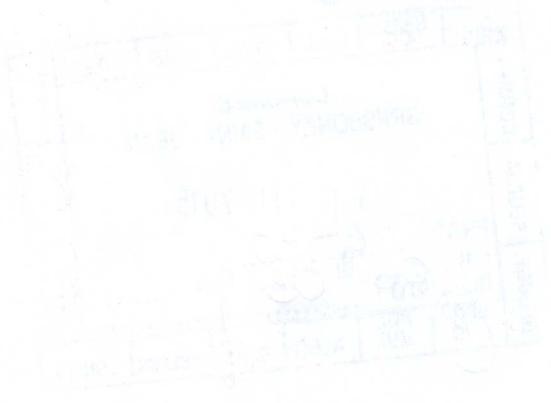
- Date (da – a) Stagioni estive 2008-20011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cai Varallo
- Tipo di azienda o settore Rifugio alpino Capanna Margherita
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Tuttofare/ cucina

- Date (da – a) Stagioni invernali 2012-2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro LIBERA PROFESSIONISTA
- Tipo di azienda o settore Turistico
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Maestra di sci di nordico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2008/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione liceo scientifico Ida Maria Binel Viglino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze della terra, matematica, fisica, chimica, latino, francese, inglese, italiano ,soria e geografia
- Qualifica conseguita Diploma
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Altro





- Date (da – a) 2009/20012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso Maestri sci Nordico
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecnica dello sci, livello bronzo argento e oro teoria e pratica. Psicologia, marketing nivologia, legislazione,
- Qualifica conseguita Diploma
- Livello nella classificazione nazionale Maestra
(se pertinente)
- Altro

• Date (da – a)	2009/20012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Istruttricie Winter Nordic Walking
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecnica Winter Nordic Walking
• Qualifica conseguita	Diploma
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Istruttricie
Altro	

• Date (da – a)	20012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Istruttricie Nordic Walking
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecnica Nordic Walking
• Qualifica conseguita	Diploma
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Istruttricie
Altro	

• Date (da – a)	20012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Rec
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sicurezza alimentare, gestione e amministrazione di luoghi preposti alla somministrazione e preparazione di cibi e bevande.
• Qualifica conseguita	Diploma
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
Altro	

- Date (da – a) 2014/2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corsp Specializzazione telemark
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecnica e pratica dell' insegnamento della disciplina telemark
- Qualifica conseguita specializzazione
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) maestra
- Altro

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

	1999-2005
Periodo	
Attività	Competizioni e dimostrazioni di ginnastica artistica
livello	Agonistico giovanile
Periodo	2001-2008
Attività	Giochi della gioventù :corsa campestre, mezzo fondo, Sci Nordico, Arrampicata Libera
livello	
Periodo	2003
Attività	Arrampicata
livello	Campionessa Regionale di Arrampicata sportiva 2003
Periodo	2004-2009
Attività	Componente della squadra ASIVA per lo sci di Nordico
livello	Squadra regionale, buoni piazzamenti nella classifica regionale e nazionale
Periodo	2009-2010
Attività	squadra ASIVA per lo sci Alpinismo
livello	Competizioni nazionali
Periodo	2009-2010

Attività squadra Italiana FISl per lo Scialpinismo
livello Competizioni internazionali

Periodo 2010-2011
Attività Corso propedeutico guide alpine
livello Alpinismo ,ed+, arrampicata 6a+, ghiaccio, 4°,

Periodo 2012
Attività Eurosecurité.
livello abilitata

Periodo 20114
Attività Corso Speleologia carsica
livello Attestato conseguito

Periodo Dal 2013
Attività Progetto oltrelasport, theleton
livello Partecipa attivamente ai progetti dello sportivo disabile Luca Galimberti, come ideatrice e coordinatrice per le imprese dello stesso.

MADRELINGUA italiana

ALTRE LINGUA Francese

• Capacità di lettura Si
• Capacità di scrittura Si
• Capacità di espressione orale Si

ALTRE LINGUA Inglese

• Capacità di lettura Si
• Capacità di scrittura Si
• Capacità di espressione orale Si

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

computer
Patente

Livello base e amministrativo
b

DI NON AVER ASSUNTO CARICHE PRESSO ENTI PUBBLICI E
PRIVATI E NESSUN COMPENSO RELATIVO.

Bender Holger